



La lettre verte
des EHPAD
n°75

ÉDITO

« La première règle de l'écologie, c'est que les éléments sont tous liés les uns aux autres. »

Barry Commoner

Les fêtes de fin d'année évoquent des moments de partage, de retrouvailles et de convivialité.

Ce sont ces valeurs qui nous rassemblent au sein de nos établissements, assez loin d'une surconsommation attendue par la société.

Un moment partagé n'a pas de coût, mais il a un prix inestimable en bonheur, en sourires et en souvenirs.

Un moment partagé, même s'il réchauffe les cœurs, ne participe pas au réchauffement de la planète.

Un moment partagé est ce que nous transmettons aux générations vivantes et à venir.

Pour Noël, partageons des moments.

Sébastien Martel,
éco-conseiller

Des boissons chaudes pour la planète

L'hiver est le moment privilégié pour se réchauffer avec un bon café, un chocolat ou une tisane. Est-il possible de se réchauffer tout en préservant la planète ?

Ces dernières années, les **machine à dosettes** sont devenues les stars des cafés (et des cadeaux !). Hélas, elles **génèrent beaucoup de déchets** et ont donc un **impact important sur l'environnement**.

Les **dosettes aluminium** sont recyclables mais **encore faut-il les recycler**. Les dosettes **tissus** sont **compostables** : il faut les jeter dans les biodéchets. Et le **marc de café** fait un **bon engrais** pour les végétaux.



Cafetière à piston



Percolateur



Cafetière italienne



Machine à café Senseo®



Machine à café Nespresso®

Dosettes réutilisables

Il existe des gammes de **dosettes à remplir soi-même**. De plus en plus de magasins (grandes enseignes comprises) proposent cette solution.

Des cafés labellisés

Privilégiez les cafés issus de l'agriculture biologique et du commerce équitable pour **limiter l'impact des pesticides** et qui permettent de **rémunérer de manière plus juste les producteurs**.



Dosettes recyclées à Strasbourg

Depuis novembre, vous pouvez jeter vos dosettes aluminium dans les bacs jaunes de l'Eurométropole de Strasbourg.

Pour les tisanes et les thés

- ✓ privilégiez les thés aux machines,
- ✓ choisissez des produits issus de l'agriculture biologique et du commerce équitable,
- ✓ plantez sur les balcons des plantes à infusion (mélisse, menthe, verveine...),
- ✓ utilisez des sachets réutilisables en tissu,
- ✓ les jardins regorgent parfois de plantes à cueillir...,
- ✓ mettez vos sachets de thé dans les bio-déchets ou le compost.



La veillée de Noël à l'EHPAD Emmaüs-Diaconesses Koenigshoffen : toujours éco-responsable .

L'EHPAD Emmaüs-Diaconesses Koenigshoffen réitère son opération d'utilisation de vaisselle compostable lors de la veillée de Noël.

Initiée lors de la veillée de l'année précédente, cette action a été généralisée aux événements de l'établissement : fête de l'été, marché de Noël..

Les assiettes, couverts et verres compostables sont **jetés**, après les repas, dans **les bacs à compost** installés au fond du parc de l'EHPAD et permettent d'**agrémenter le compost en cellulose** nécessaire à sa bonne maturation.

Cette action rencontre un franc succès auprès des résidents, de leurs familles et des membres du personnel.