

Edito

Nous aimons tous avoir un **intérieur propre et sain**. Dans le cadre d'un EHPAD, c'est une préoccupation centrale, tant pour un **cadre de vie agréable** que pour un **accueil de qualité offrant toutes les garanties en matière d'hygiène**.

Les fabricants ne s'y trompent pas et nous proposent un large choix de produits nettoyants, dégraissants, désodorisants, bactéricides, fongicides, virucides... Il y en a pour les sols, les carrelages, les meubles, les vitres, les lavabos... et souvent nous avons en prime le choix du parfum !

La question posée dans cette Lettre est : **quels produits utiliser pour assurer propreté et hygiène dans son cadre de vie d'une manière éco-responsable ?**

Bonne lecture !

Paul HEGE

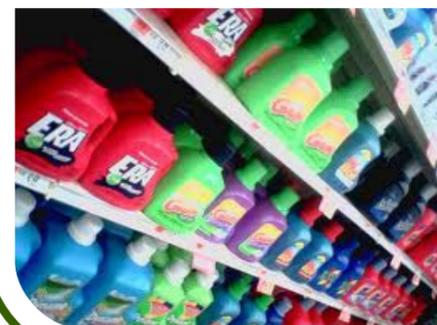
Des produits d'usage courant, mais pas anodins !

Bien que d'usage quasi-quotidien, **les produits d'entretien ne sont pas anodins !** On y trouve des composants comme le formaldéhyde, des solvants, des phtalates dont **les dangers pour la santé sont reconnus** : irritations de la peau et des voies respiratoires, allergies, augmentation du risque de cancer, troubles de la fertilité...

Nous les absorbons en faisant le ménage par le contact direct et en respirant les vapeurs, et aussi après : en effet, ils restent présents sur les surfaces nettoyées et dans l'air du logement.

Les mêmes molécules se retrouvent ensuite dans les eaux usées. Elles ne sont pas éliminées par les stations d'épuration et poursuivent donc leur route dans les rivières et les lacs où elles sont absorbées par d'autres organismes vivants (dont des poissons que nous retrouverons peut-être dans nos assiettes)

Ainsi les produits ménagers constituent **un risque pour notre santé comme pour l'environnement**.



Les produits d'entretien



Utiliser les produits d'entretien avec précaution

- **Respecter les consignes d'utilisation** et notamment les dosages indiqués : les dépasser n'augmente pas l'efficacité du produit !
- **Utiliser des gants**, et **bien aérer** pendant et après l'usage.
- **Ne jamais mélanger les produits** : ce serait s'exposer au risque de réactions chimiques dangereuses
- **Stocker dans un endroit adéquat**, ventilé et frais

Préférer les produits éco-labellisés

Il existe aujourd'hui des **produits d'entretien écologiques** aussi efficaces que les autres, identifiables par l'**écolabel européen**. Souvent ils sont disponibles en flacon mais aussi sous forme de recharges ou même en vrac dans certains magasins (ce qui limite les emballages). Ils méritent d'être essayés !



Redécouvrir les produits naturels traditionnels

Le **vinaigre blanc** et le **jus de citron** dégraissent, détartrent, désinfectent, désodorisent... Le **savon noir** et le **savon de Marseille** viennent à bout de toutes sortes de taches. Le **bicarbonate de soude**, le **carbonate de soude** et les **cristaux de soude** et même le **sel de cuisine** remplacent utilement les produits classiques dans bien des situations. Les **huiles**

essentielles ont des propriétés désinfectantes, antibactériennes, antifongiques... et apportent leur petite touche parfumée.

Ces produits étaient d'usage courant il y a quelques décennies. Nos aînés sauront nous expliquer comment les utiliser. Plusieurs livres ou sites internet expliquent comment s'en servir pour **fabriquer soi-même ses produits ménagers** (par exemple : http://www.arehn.asso.fr/dossiers/produits_menagers_maison/). Et, cerise sur le gâteau, nous ferons **des économies** appréciables !

Au sein de nos EHPAD

Les EHPAD de l'Association Emmaüs-Diaconesses utilisent quasi-exclusivement des **produits éco-labellisés**. L'EHPAD EK dispose d'une **centrale de distribution** qui fournit les produits prêts à l'emploi, correctement dilués. Elle simplifie la tâche au personnel, évite tout contact avec le produit concentré et limite les coûts et les emballages.

