



La Lettre verte des EHPAD

N° 28

Réduire

Réutiliser

Recycler

Edito

Un *déchet*, c'est étymologiquement quelque chose qui a été *déchu*. Le fait qu'un objet ne nous est plus utile est-il une *déchéance* au point qu'il faille s'en débarrasser dans une poubelle ?

Aujourd'hui, nous avons heureusement commencé à changer notre regard. Ainsi, à Strasbourg, l'objectif de réduire de 7 % les déchets produits entre 2010 et 2015 est en bonne voie d'être atteint.

Mais cela ne nous empêche pas de rester attentifs et de prendre de nouvelles initiatives comme l'ont fait les trois EHPAD de l'Association Emmaüs-Koenigshoffen en organisant le vide-greniers du 27 septembre dernier.

Du 22 au 30 novembre aura lieu la *Semaine européenne de réduction des déchets* : une occasion de continuer à s'interroger et se mobiliser !

Paul HEGE

Déchets : changeons de regard !

Nous recyclons de nombreux produits et matières : verre, papier et carton, métaux, appareils électriques, mobilier, vêtements, tissus et chaussures, médicaments... Ainsi, nous utilisons au mieux ce que nous puisons dans les ressources naturelles et évitons de disséminer dans la nature des matières dangereuses. Le **recyclage** implique cependant du **transport**, du **stockage** et un **processus industriel** plus ou moins gourmand en ressources. Son bilan reste largement positif, mais il vaut la peine, chaque fois que possible, de **faire encore mieux que recycler**.

Les « 3 R » : Réduire, Réutiliser, Recycler

Recycler c'est bien, mais **réutiliser** est préférable et **réduire** notre production de déchets encore mieux !

Réutiliser un objet devenu inutile (ou permettre à quelqu'un de le réutiliser) c'est lui donner **une 2^{ème} vie**. Moyennant peut-être une **réparation** ou une **rénovation**, il continue de remplir la fonction pour laquelle il a été conçu et fabriqué, ce qui évite à la fois le processus du recyclage et un achat de produit neuf. Les possibilités sont nombreuses pour **donner** ou **revendre** en vue d'une réutilisation : relations personnelles, structures spécialisées (Emmaüs¹, Carijou², Envie³...), sites internet et vide-greniers.

Réduire nos déchets « à la source » reste **la meilleure solution**. Par exemple :

- acheter **selon nos besoins** et résister aux promotions qui nous font acheter plus que ce dont nous avons l'utilité
- acheter des **produits de bonne qualité et réparables** qui dureront plus longtemps
- coller une **étiquette STOP PUB** sur notre boîte aux lettres
- **louer** ou **emprunter** plutôt qu'acheter (et donc aussi **prêter**)
- éviter si possible les **produits jetables** (vaisselle, nappes, serviettes, lingettes...)

Les « 3 R » : aussi à la maison

Un peu de **créativité**, de **savoir-faire** et de **temps** font des merveilles à la maison. On peut **recycler** de vieux vêtements en chiffons, le cordon d'un appareil électrique en rallonge... et bien sûr composter ses biodéchets. On peut **réutiliser** les papiers imprimés d'un seul côté comme brouillons ou un vieux meuble de cuisine comme rangement à la cave. De nombreux objets sont réparables bien plus facilement qu'on l'imagine. Partageons nos trouvailles et nos savoir-faire et veillons à les transmettre aux enfants !



1 Emmaüs, 6 chemin de la Holtzmatt, Strasbourg / 4 rue du Général Rapp, Mundolsheim

2 Carijou, 45 rue du Faubourg National, Strasbourg

3 Envie, 6 rue Herrade, Strasbourg

Vide-greniers des EHPAD de l'Association Emmaüs-Diaconesses 27 septembre – à Koenigshoffen

Avant même l'ouverture de la manifestation, les spécialistes étaient déjà présents pour scruter les bonnes affaires. Certains n'ont pas hésité à se procurer plusieurs meubles.

Quelques stands étaient tenus par des salariés des EHPAD avec toutes sortes d'objets prêts à être réutilisés.

Le temps de midi, les visiteurs ont pu déguster de succulentes tartines faites maison. Le coin buvette proposait des gâteaux préparés par les résidents des trois EHPAD et des boissons servies dans des gobelets réutilisables.

La manifestation a accueilli environ 200 personnes, parmi lesquels des familles, des résidents, des spécialistes du vide-greniers et des habitants du quartier.

En somme, ce fut une journée radieuse et ensoleillée. La bonne humeur et le partage ont été au rendez-vous.

Matthias
Pulido

simple,
concret et
éco-responsable

