



De l'eau en bouteilles à l'eau de Strasbourg

Edito

L'arrivée des premières fontaines à eau au sein de l'EHPAD Emmaüs-Diaconesses Koenigshoffen, ce printemps, est l'aboutissement d'une réflexion commencée à l'automne 2012. Elle était partie d'une question simple : pourquoi boire de l'eau en bouteilles alors que nous disposons au robinet de « l'eau de Strasbourg », qui « a tout bon ! », selon notre municipalité ?

Une question simple... en apparence seulement ! Les échanges qui ont suivi ont suscité bien d'autres interrogations : sur l'eau elle-même (sa qualité sanitaire, son goût) mais aussi sur la manière de la distribuer (avec toutes les garanties d'hygiène et en veillant au confort des résidents comme à la charge de travail du personnel), sans oublier bien sûr l'aspect financier.

Le changement est de taille, mais il constitue un progrès significatif dans l'optique d'un développement durable. Un progrès déjà parfaitement intégré par l'EHPAD Siloë, équipé de fontaines à eau depuis son ouverture.

Paul Hege



Pourquoi changer ?

La fabrication des bouteilles en plastique, le captage, le traitement et la mise en bouteille de l'eau, puis le stockage et le transport jusqu'au consommateur utilise de l'énergie et bien d'autres ressources. Tout cela génère aussi diverses pollutions et des gaz à effet de serre. Et bien sûr, l'achat de l'eau en bouteilles (environ 45 000 l par an) constitue une **dépense importante** pour l'établissement.

Les bouteilles vides représentent pour l'EHPAD EK environ **3 m³ de déchets par semaine**, soit la moitié des bacs jaunes. Un volume considérable – de plus constitué principalement... d'air ! – et une autre dépense conséquente, la redevance-déchets étant dorénavant calculée selon le volume collecté. Bien que les bouteilles plastiques bénéficient d'une filière de recyclage efficace, il est clairement préférable de supprimer ce déchet !

La solution retenue

Neuf fontaines installées dans les services, à l'accueil et dans les salles à manger au sous-sol fournissent de l'eau fraîche, plate ou pétillante. Elles sont alimentées à partir d'un robinet. L'eau, qui bien sûr offre toutes les garanties d'hygiène, est servie dans les chambres (et renouvelée tous les jours) comme à table au niveau des lieux de vie et des salles à manger. Elle est disponible en libre service à certaines fontaines. Un débit élevé et la possibilité de faire couler l'eau en continu facilitent le remplissage des cruches et carafes.



Questions et réponses sur l'eau de Strasbourg¹

- **Pourquoi buvons-nous de l'eau en bouteilles ?** Nous avons le souci bien légitime de boire une eau de bonne qualité sanitaire et l'eau en bouteilles répond à ce besoin. Mais en France, surtout dans les grandes villes, celle du robinet est tout aussi bonne et saine, et en prime bien moins coûteuse et meilleure pour l'environnement.
- **D'où vient l'eau de Strasbourg et comment est-elle traitée ?** Elle est pompée dans la nappe phréatique rhénane. Naturellement potable, elle est cependant légèrement chlorée pour éviter toute contamination pendant son acheminement jusqu'aux robinets. La quantité de chlore est minime et sans risque pour la santé, mais elle peut produire un goût désagréable : celui-ci est éliminé totalement par les fontaines réfrigérées.
- **L'eau de notre région est calcaire : cela ne pose-t-il pas de problème ?** Non. Nous avons besoin de calcium et l'eau de boisson contribue à répondre à ce besoin. L'idée qu'il puisse y avoir dans nos artères ou nos articulations des dépôts comme ceux du fond de nos casseroles n'a aucun fondement. L'eau contient aussi d'autres minéraux (potassium, magnésium, sodium...) dans des proportions qui conviennent tout-à-fait à notre organisme.
- **La nappe phréatique n'est-elle pas polluée ?** Si, malheureusement : on y trouve des traces de polluants d'origine agricole, industrielle et domestique. Mais elles sont très faibles à grande profondeur, là où l'eau est pompée. Et contrairement à une idée reçue, les eaux en bouteilles ne sont pas toujours exemptes de polluants, à commencer par ceux qui peuvent provenir du plastique des bouteilles !
- **L'eau de Strasbourg est-elle contrôlée régulièrement ?** Oui, par le Service de l'eau et par l'Agence Régionale de Santé, en moyenne 5 fois par jour, soit plus que toute autre denrée alimentaire !
- **L'eau en bouteilles disparaîtra-t-elle entièrement de l'EHPAD Emmaüs Diaconesses Koenigshoffen ?** Non, bien sûr. Les besoins particuliers et surtout les prescriptions médicales seront évidemment pris en compte.



simple, concret et éco-responsable

¹ Pour plus d'informations, voir l'intéressant dossier de la Chambre de Consommation d'Alsace : <http://www.cca.asso.fr/index.php/eco-consommation/103-eau/108-tout-savoir-sur-l'eau-que-nous-consommons.html>