



La Lettre verte des EHPAD

N° 39

Un vaste chantier : la transition énergétique

Edito

La COP21, en décembre dernier, a abouti à un accord qui, malgré ses limites, va très clairement dans le bon sens. Un texte approuvé par le consensus de 195 nations ne pourra pas rester sans effet !

L'énergie est notre principal levier pour agir sur les émissions de gaz à effet de serre, à l'échelle des nations comme pour chacun de nous. D'où le sujet de cette Lettre.

Elle n'a évidemment pas la prétention de faire le tour de la question, mais souhaite inviter à la réflexion : comment réduire notre consommation ? Comment mieux produire l'énergie dont nous avons besoin ?

Sur ce sujet comme sur bien d'autres, les choses sont parfois complexes : une solution bonne pour l'énergie dans un contexte ne l'est pas forcément dans un autre, ou si l'on considère d'autres aspects importants comme les ressources nécessaires, les déchets ou simplement les coûts. A nous de faire preuve d'éco-responsabilité !

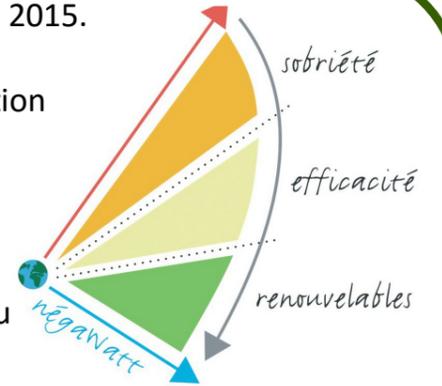
Paul Hege

La « loi de transition énergétique pour la croissance verte » a été publiée le 18 août 2015.

Ses objectifs principaux sont très ambitieux :

- diviser par deux la consommation d'énergie du pays d'ici à 2050, avec une réduction de 20 % dès 2030 (alors qu'elle a été multipliée par 1,5 entre 1970 et 2010)
- réduire fortement notre dépendance aux énergies fossiles, limitées et polluantes.

Elle s'appuie pour cela sur trois concepts : la sobriété énergétique, l'efficacité énergétique et les énergies renouvelables. S'ils sont pertinents comme base d'une politique nationale, ils le sont aussi pour orienter nos réflexions et actions au niveau individuel comme à celui d'un établissement tel qu'un EHPAD.



Sobriété, efficacité, énergies renouvelables

Ces trois notions ont été popularisées par Négawatt¹, une association spécialisée dans les questions liées à l'énergie. Elles sont à la base du « scénario Négawatt » qui propose une voie permettant à la France de 2050 de satisfaire ses besoins sans énergies fossiles ni nucléaire.

- **La sobriété énergétique** consiste à **consommer l'énergie pour les usages vraiment utiles** et à **éliminer les « négawatts »**, à savoir les watts que nous consommons sans qu'ils ne répondent à un besoin. Leur gisement est abondant !
- **L'efficacité énergétique** cherche à **optimiser la quantité d'énergie nécessaire pour satisfaire nos besoins**, notamment par l'utilisation d'équipements performants et le choix de la source d'énergie la plus adaptée pour chaque usage.
- **Les énergies renouvelables** sont **les alternatives nécessaires aux énergies fossiles** : le pétrole, le gaz, le charbon et aussi l'uranium, nos principales ressources énergétiques actuelles, sont limités et nous les consommons à un rythme qui n'est pas tenable dans la durée. Or, nous disposons de bien d'autres sources d'énergie, inépuisables comme celle que nous recevons du soleil ou qui se renouvellent comme celle du bois fourni par une forêt.

Énergies renouvelables citoyennes

Dans plusieurs pays européens, **les citoyens ont largement pris en main la production d'énergie renouvelables**. En Allemagne, par exemple, la moitié des éoliennes appartiennent à des communes ou à des coopératives locales. A Fribourg, les supporters du club de football ont investi dans les panneaux photovoltaïques qui couvrent le stade. Des centaines de villes et villages sont engagés dans le projet « Bioenergiedörfer » et se donnent pour objectif de produire leur énergie localement (chauffage au bois, production de biogaz à partir des déchets forestiers, agricoles et domestiques...)

En France, quelques rares initiatives suivent cet exemple prometteur. Le récent appel à projets « **territoires à énergie positive**³ » du gouvernement en a suscité de nouvelles, dont 8 en Alsace.



Des choix de sobriété énergétique

- La ville de Strasbourg, en signant en octobre 2015 la « Charte pour la protection du ciel et de l'environnement nocturne² », a décidé de réduire ou d'éteindre certains éclairages nécessaires le soir et le matin mais inutiles au milieu de la nuit.
- Brancher sa box internet sur un programmateur de manière qu'elle soit éteinte la nuit quand personne ne s'en sert permet d'économiser environ 75 à 150 kWh par an (10 à 20 €)

Des solutions pour l'efficacité énergétique

- Les ampoules halogènes produisent de la lumière... et beaucoup de chaleur ! Les modèles à leds sont bien plus efficaces, car ils transforment presque toute l'électricité qu'ils consomment en lumière.
- Dans un bâtiment non isolé, la chaudière produit la chaleur pour les occupants, plus toute celle qui se perd par le toit, les murs, les fenêtres... Le chauffage étant de loin le poste principal de consommation dans nos régions, isoler les bâtiments est une priorité absolue.



Des applications pertinentes des énergies renouvelables

- Un chauffe-eau solaire peut couvrir la moitié des besoins en eau chaude d'une petite famille, et lui faire économiser environ 200 € par an, avec, compte tenu des aides proposées, un retour sur investissement de 8 à 10 ans.
- Le Foyer d'Accueil Médicalisé Eolys, situé à côté de l'EHPAD Siloë à Ostwald, dispose d'une installation d'eau chaude solaire.



simple, concret et éco-responsable

1 <http://www.negawatt.fr/>

2 <http://www.anpcen.fr/>

3 <http://www.territoires-energie-positive.fr/>