



# Rafraîchir = climatiser ? Oui, mais...

## La climatisation et ses limites

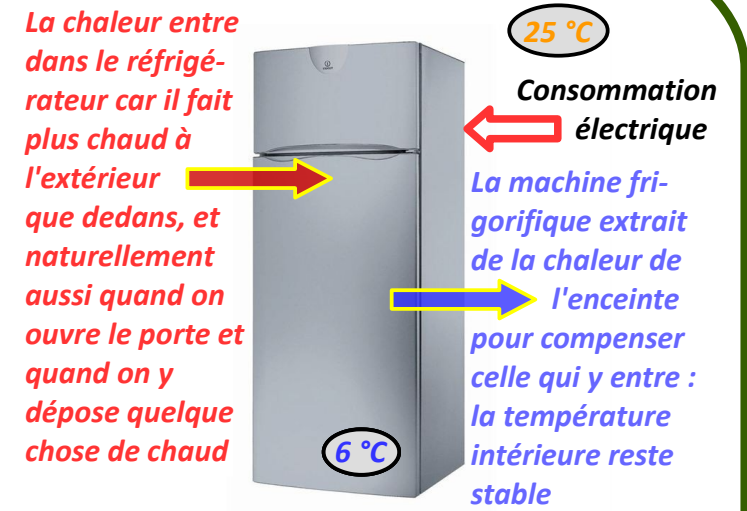
Dans la nature, la chaleur se propage toujours du chaud vers le froid. Ainsi, un réfrigérateur débranché se réchauffe peu à peu, car de la chaleur y entre naturellement depuis l'extérieur, plus chaud. Mais, en fonctionnement normal, sa machine frigorifique compense cet effet en « pompant » de la chaleur en sens inverse, de l'intérieur (froid) vers l'extérieur (plus chaud), et l'intérieur reste froid.

Une pièce climatisée est comme un grand réfrigérateur : le climatiseur la maintient fraîche en y prélevant de la chaleur qu'il évacue vers l'extérieur. Mais ses « conditions de travail » sont bien moins favorables que celles d'un réfrigérateur. En effet, celui-ci maintient frais un volume de petite taille, bien isolé et fermé presque en permanence, alors qu'une pièce à climatiser est bien plus grande et que de nombreuses sources de chaleur tendent continuellement à la réchauffer (voir schéma).

Ainsi, la climatisation est grosse consommatrice d'énergie. Cela se traduit par exemple, au niveau national, par des pointes de consommation électrique en période de canicule, comparables à celles des périodes les plus froides de l'hiver ! De plus, les machines frigorifiques ont le gros inconvénient d'utiliser un puissant gaz à effet de serre qui inévitablement s'en échappe peu à peu.

La climatisation est donc une solution qui, dans un sens, aggrave le mal qu'elle veut combattre : tant par sa consommation d'énergie qu'à cause du gaz frigorifique qu'elle utilise, elle contribue fortement à l'effet de serre qui justement est la cause des épisodes de canicule. De plus, dans les villes où les climatiseurs sont nombreux, toute la chaleur qu'ils rejettent à l'extérieur tend à augmenter la température ambiante et donc à aggraver directement la canicule !

La climatisation, quand elle est indispensable, doit donc être utilisée à bon escient, en faisant tout pour limiter ses inconvénients. Et il convient aussi d'exploiter au maximum les autres pistes possibles pour rafraîchir les locaux, même si elles sont moins efficaces et parfois plus contraignantes.



## Climatiser à bon escient

- Régler la température de consigne à 3-4 °C en dessous de celle du reste du bâtiment, et pas à moins de 26 °C : c'est suffisant pour un bon confort et préférable pour éviter les refroidissements.
- Maintenir les portes et les fenêtres fermées. Quand quelqu'un entre ou sort de la pièce, refermer la porte le plus rapidement possible.
- Fermer les volets ou les stores des portes et fenêtres du côté du soleil.
- Arrêter les appareils électriques inutiles et éteindre les éclairages superflus.

## D'autres manières de rafraîchir

L'évaporation de l'eau absorbe de la chaleur. Il est donc possible de rafraîchir une pièce par exemple en mouillant le sol avec une serpillière, en faisant souffler un ventilateur sur une serviette mouillée ou tout simplement en faisant sécher du linge. Il existe aussi des appareils appelés rafraîchisseurs, qui fonctionnent selon ce principe efficacement, pour un coût et une consommation électrique très inférieurs à ceux des climatiseurs mobiles (attention à ne pas les confondre !)



L'autre piste est l'aération : dès que la température extérieure descend en-dessous de celle à l'intérieur (généralement en fin de nuit), il faut aérer au maximum par tous les moyens possibles !

simple, concret et éco-responsable

## Edito

# La Lettre verte des EHPAD

N° 44

La météo de ce mois de juin ne nous incite guère à nous inquiéter de la canicule. Nous savons cependant qu'il n'est pas inutile de nous y préparer, car, tôt ou tard, nous aurons à refaire face à des périodes de grande chaleur. La série de trois Lettres sur ce sujet se poursuit donc, avec aujourd'hui la question : comment rafraîchir nos habitations quand il y fait trop chaud ?

On pense alors immédiatement à la climatisation, une réponse en effet pertinente et efficace, qui s'est largement démocratisée ces dernières années. Mais la technologie qu'elle utilise a malheureusement un fort impact négatif sur l'environnement, notamment sur l'effet de serre. Nous ne pouvons donc pas considérer la climatisation comme une solution banale. Il nous faut au contraire - c'est l'objet de cette Lettre - en comprendre les enjeux pour apprendre à l'utiliser à bon escient et aussi à nous en passer quand c'est possible, car il existe d'autres solutions, plus éco-responsables, qui permettent aussi de rafraîchir nos habitations. Bonne lecture !

Paul Hege