



## EDITO

*La première règle de l'écologie, c'est que les éléments sont tous liés les uns aux autres.*

Barry Commoner

Il n'est pas aisé de reprendre le flambeau du développement durable lorsqu'il a été tenu auparavant de si belle manière. Ainsi, un hommage a été rendu le 12 mai dernier à Paul Hégé dans le cadre de l'inauguration du bac de jardinage offert par l'association Germes d'Espoir à l'EHPAD Emmaüs Diaconesses Koenigshoffen. C'est donc un autre éco-conseiller (en formation) qui accompagnera dorénavant les démarches de développement durable de l'association.

Et c'est aussi la reprise de la Lettre Verte des EHPAD qui change un peu de mise en page, mais qui vous donnera toujours des informations simples, concrètes et éco-responsables.

J'aurai le plaisir de faire votre connaissance lors de la Fête de l'Été le 17 Juin 2017.

Sébastien Martel



## Le suremballage :

l'ami des marques, l'ennemi de la planète.

Le suremballage est présent quotidiennement lors de nos achats : que ce soit le cartonnage autour des pots de yaourts, l'étui en carton autour du tube de dentifrice ou le plastique autour des bouteilles de soda.



Ces suremballages servent pour le transport, ils protègent les contenants et contiennent très souvent des informations obligatoires sur le produit. Néanmoins, ils représentent un volume conséquent : l'ADEME considère pour un panier moyen faire le choix d'emballages familiaux ou réduits pourrait faire baisser le poids du caddie de 65 kg à l'année !!

Bien sûr, il est aisé de prendre des portions individuelles, de se dire que « si on prend une plus petite bouteille de soda, on en boira moins ». Mais hélas, le désastre écologique se cache dans les petits formats. Même l'inventeur de la dosette de café (chère à George) regrette sa création<sup>(2)</sup> : elles produisent 10 fois plus de déchets que le café moulu. L'individualisation des produits rajoute souvent plus de plastique autour du produit et les études commencent à démontrer l'impact sur nos organismes de l'ingestion des plastiques (même dits « alimentaires »).

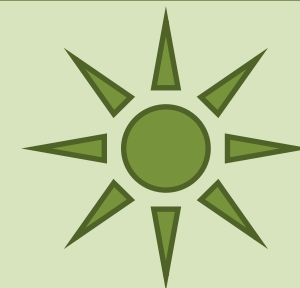
De plus en plus de commerces vous permettent d'amener vos contenants (bocaux, bouteilles en verre, sacs en tissu...). Vous faites peser le contenant en arrivant et ce poids (la tare) est déduit lorsque vous passez en caisse. Une solution facile et écologique..

Alors avant de penser pour soi : invitez les autres à partager un café plus classique, achetez en commun vos desserts et faites-vous servir dans vos propres contenants : vous ferez un bon geste pour la planète et vous partagerez avec votre entourage !

**Comme vous le savez déjà, nos établissements entreprennent des démarches pour réduire les suremballages et même les emballages (distributeur de produits d'entretien à l'EHPAD Emmaüs Koenigshoffen , fontaines à eau qui remplacent les bouteilles...)**

(2) [https://www.wedemain.fr/L-inventeur-de-la-capsule-de-cafe-regrette-son-oeuvre\\_a859.html](https://www.wedemain.fr/L-inventeur-de-la-capsule-de-cafe-regrette-son-oeuvre_a859.html)

Des idées simples,  
concrètes et  
éco-responsables :



Privilégiez les contenances « familiales »: une solution qui permet d'éviter le surplus de partager avec votre famille, vos voisins ou vos amis.

Jetez vos suremballages de desserts (et autres) lorsque vous les mettez au réfrigérateur ou au congélateur: ils seront mieux au recyclage qu'au frais. Nul besoin de les rafraîchir.

Privilégiez les produits avec peu d'emballages (pourquoi enfermer une madeleine dans un plastique lui-même enfermé dans un autre plastique ?).



Faites vos courses aussi souvent que possible dans des commerces qui proposent des solutions sans emballage (marché traditionnel, Biocoop, Daybyday, Le bocal...).

