



EDITO

La première règle de l'écologie, c'est que les éléments sont tous liés les uns aux autres.

Barry Commoner

Réemploi, réutilisation, ressourceries, recyclage, repair cafés : la nouvelle ère environnementale ne manque pas d' "R". Comment s'y retrouver et revenir à la raison dans ce remue-méninge de règlements et de recommandations ?

Après des années à consommer toujours plus, il est temps de se demander si l'on peut consommer autrement, voire moins. On redécouvre d'autres façons de consommer: la location, la souscription, le don, l'usage multiple et le partage. Ce qui était encore des déchets hier deviennent des ressources pour d'autres.

A chacun de prendre sa part d'action pour les générations actuelles et futures.

L'EHPAD Emmaüs Diaconesses Koenigshoffen organisera son vide-grenier le 17 Septembre prochain. L'évènement sera conjoint aux « Dialogues en Humanité » organisés dans le parc de l'EHPAD par l'Académie de la Petite Enfance.

Sébastien Martel

Réemploi, réutilisation et recyclage :

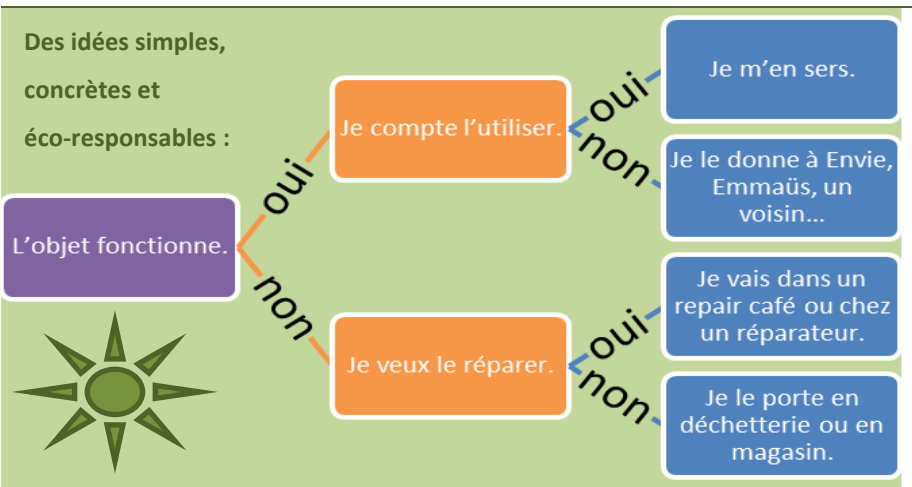
Le **réemploi**, c'est simplement utiliser à nouveau un objet pour son usage initial. N'avons-nous pas des objets que nous avons oubliés et qui mériteraient de servir à nouveau ? Concrètement, le réemploi, c'est donner une seconde vie aux objets. C'est ce que propose Envie⁽¹⁾ au travers de sa boutique notamment.

La **réutilisation** permet à un objet d'être utilisé à nouveau en détournant son usage initial. Par exemple : une boîte de conserve qui devient un pot à crayon ou un roue de vélo transformée en horloge.

Le **recyclage** est l'opération par laquelle la matière première d'un déchet est utilisée pour fabriquer un nouvel objet. Par exemple : les sacs en sachets de café de Librobjet⁽²⁾ ou les bouteilles en verre refondues.

Derrière ces 3 mots, il faut penser à la vie de l'objet : il peut encore servir, peut-être d'une autre manière. S'il ne sert plus, on pourra transformer ses composants et matériaux en d'autres produits.

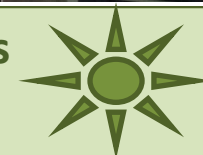
Dès lors, à chacun de décider ce que l'on fait avec ces objets : veut-on encore vraiment s'en servir ? En a-t-on encore l'usage ? Quelqu'un en ferait-il un meilleur usage ? Fonctionne-t-il encore ? Pourquoi ne l'a-t-on pas encore fait réparer ? Où le jeter ? Le petit diagramme ci-dessous vous aidera à choisir le bon devenir de vos objets.



1) Envie – 6, rue Herrade - (2) Librobjet – 93, route des romains à Koenigshoffen.



Les bons gestes en cas de forte chaleur



Juin a déjà vu son lot d'épisodes de fortes chaleurs voire caniculaires. Il est important d'adopter des gestes simples pour se prémunir des risques de déshydratation et de coup de chaleur.

- ◇ **Boire régulièrement et au minimum 1.5 litres d'eau par jour,**
- ◇ **Fermer les volets dès l'apparition du soleil,**
- ◇ **Rester dans un endroit frais ou climatisé quelques heures par jour,**
- ◇ **Se nourrir convenablement,**
- ◇ **Eviter les boissons sucrées et le café,**
- ◇ **Ne pas faire de sport et ne pas sortir en 11h et 20h.**

Venez découvrir d'autres conseils en visitant notre exposition située dans l'Espace Mémoire de l'EHPAD Emmaüs-Diaconesses à Koenigshoffen.

