



La lettre verte
des EHPAD
n°56

ÉDITO

« La première règle de l'écologie, c'est que les éléments sont tous liés les uns aux autres. »

Barry Commoner

Le printemps. Qu'il soit le « premier temps » français, le « moment tôt » allemand (frühling) ou le « temps des sources » anglais (springtime), il n'arrive jamais assez tôt après les grands froids.

Pourtant, le cycle des saisons est essentiel pour la nature : pour s'épanouir aux premiers rayons de soleil, la faune et la flore ont besoin d'être au repos forcé en hiver. C'est à cette condition que la nature reprend ses droits.

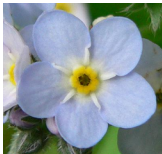
Mais, face au nombre en baisse, des espaces naturels nous pouvons - et devons ! - aider la nature. Une action simple consiste à planter et les premiers terrains de batailles sont les balcons !

Sébastien Martel

Fleurissons les balcons de nos EHPAD !

Mme Guth, cadre de santé à Koenigshoffen et membre du comité de pilotage Développement Durable, a proposé d'encourager les résidents et leurs familles à fleurir les balcons des chambres. Une proposition qui a fait l'unanimité.

Avant de semer, il est essentiel de savoir ce que peuvent apporter les fleurs et les plantes. Évidemment, une balconnière se doit d'être décorative, d'odeur agréable et colorée. Mais elle peut être tellement plus que cela : mellifère, nectarifère et même comestible ! Ces bacs peuvent se transformer en vrais auxiliaires de biodiversité.



Les plantes mellifères et nectarifères :

Les Soucis, le Myosotis (ou « Vergissmeinnicht ») ou les Jacinthes sont autant de fleurs dont raffolent les abeilles et les insectes pollinisateurs. Privilégiez les fleurs à larges corolles car elles permettent aux bourdons et aux papillons de venir aussi les butiner.

Les plantes aromatiques :

La mélisse, la menthe, le thym, le basilic ou la lavande comestible sont autant de plantes bénéfiques tant pour la biodiversité que pour le corps humain. Il est très intéressant de planter des aromatiques : on y trouve le double avantage d'habiller les balcons et de pouvoir réaliser des tisanes à sa guise.



Privilégiez les plantes indigènes :

Plantez autant que possible des plants indigènes (de la flore locale) : elles sont déjà habituées au climat et sont plus résistantes aux maladies locales.

Demandez conseil à votre pépiniériste :

Afin d'être bien conseillé sur la taille de la plante, son origine et son intérêt pour la biodiversité, n'hésitez pas à demander l'avis d'un professionnel !

Fête du PNU Ill-Bruche,
les 13, 14 et 15 Avril.

Le Parc Naturel Urbain
est à la fête en Avril !

Le thème de cette
édition est « l'Arbre ». Le
programme s'étoffe de
jour en jour, mais d'ores
et déjà sont annoncés :
l'inauguration d'une
cabane au Square
Appert, une conférence
sur l'arbre dans la Bible à
Saint Paul, une
exposition à l'Elsau...

Le parc de l'EHPAD de
Koenigshoffen réservera
aussi quelques surprises
et sera ouvert aux
promenades et pique-
niques des participants à
la Fête du PNU.