



“Association Emmaüs-Diaconesses”



Changeons  
notre regard  
sur les aînés

*Brisons les idées reçues !*

**Du 3 au 9 octobre**

**La Semaine bleue**

**2022**

**A BETHLEHEM**

Cette année le thème national de la semaine bleue étant

**« Changeons notre regard sur les aînés, Brisons les idées reçues ! »**

Nous avons décidé de vous surprendre en brisant les idées reçues dans les différents ateliers que nous vous avons proposés.

Ateliers qui, nous l'espérons, vont ont surpris.

Vous étiez nombreux à nous aider à changer le regard extérieur sur les habitants d'un EHPAD.

Voici les souvenirs de cette semaine spéciale

Mais comme vous le savez, nous avons commencé en amont ...

## AOUT 2022

Préparation de la toile de fond pour l'affichage de la semaine bleue lors de l'atelier « Peinture insolite »

**Peinture au pistolet à eau :**





Résultat : 3 draps



En août, nous nous sommes également rencontrés pour construire le projet de la semaine bleue où vous avez émis le souhait de faire un atelier écriture et un karaoké

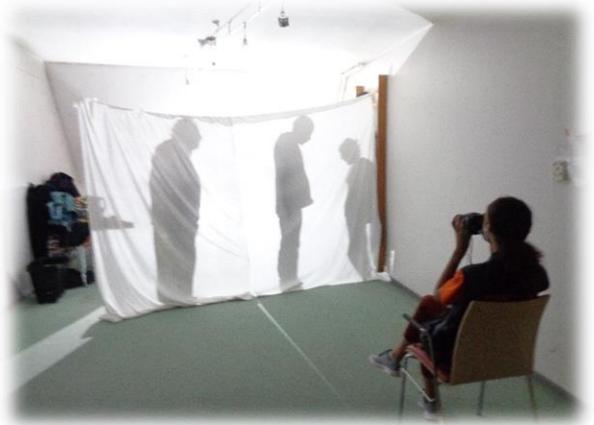
## SEPTEMBRE 2022

En septembre ont commencé les photos pour **le jeu des ombres chinoises**

Pour l'installation : un drap blanc, une obscurité, une torche et de nombreux accessoires :



+



=



Les chapeaux mais surtout les perruques ont été très appréciés







Les spectateurs

Dans les salons, préparation **des cadres bleus** pour décorer les salons

« **La peinture ménagère** », peinture avec un rouleau à pâtisserie, 1 fourchette, 1 cuillère et 1 vaporisateur





4 ateliers, 4 styles différents ...



# OCTOBRE 2022

La semaine bleue commence ...

Installation de la grille avec les draps peints et le jeu des ombres chinoises



**Peinture sans idées reçues** pour le tableau en mosaïque : peinture à l'essoreuse à salade



**Tableau en mosaïque** pour afficher les photos des ateliers tout au long de la semaine, collage en mosaïque des peintures à l'essoreuse et les photos des activités déjà réalisées



## Atelier créatif d'expression : **Malgré les apparences**

Atelier d'écriture crée suite à la demande



Les auteurs :



## Méfie-toi des apparences !

*Toi à l'extérieur des Ehpad, toi qui ne me connais pas ; attention ...*

*Tu me vois en fauteuil roulant tel un handicapé mais je fais de la gymnastique tous les mardis.*

*Tu me vois trembler sur mes jambes mais je travaille plusieurs fois par semaine avec le kiné.*

*Tu me vois fatigué, malade, mais j'ai la force de me promener régulièrement au jardin avec le soleil.*

*Tu crois que je m'ennuie mais je fais des activités les matins et les après midis.*

*Tu crois que j'ai le temps mais je suis très occupé.*

*Tu crois que je souffre de solitude mais je fais de nouvelles connaissances régulièrement et je remplis mon agenda.*

*Tu me dis fainéant mais tous les jours j'aide mes voisins.*

*Tu crois que je suis amorphe mais non regarde, je prends plaisir à faire mon ménage tous les matins.*

*Tu promets de venir me voir, mais face à ton absence j'écris à ma famille, mes amis.*

*Tu dis que je ne suis pas à la page, calme toi ! Je m'informe par la télé, la radio ou encore ma lecture quotidienne du journal.*

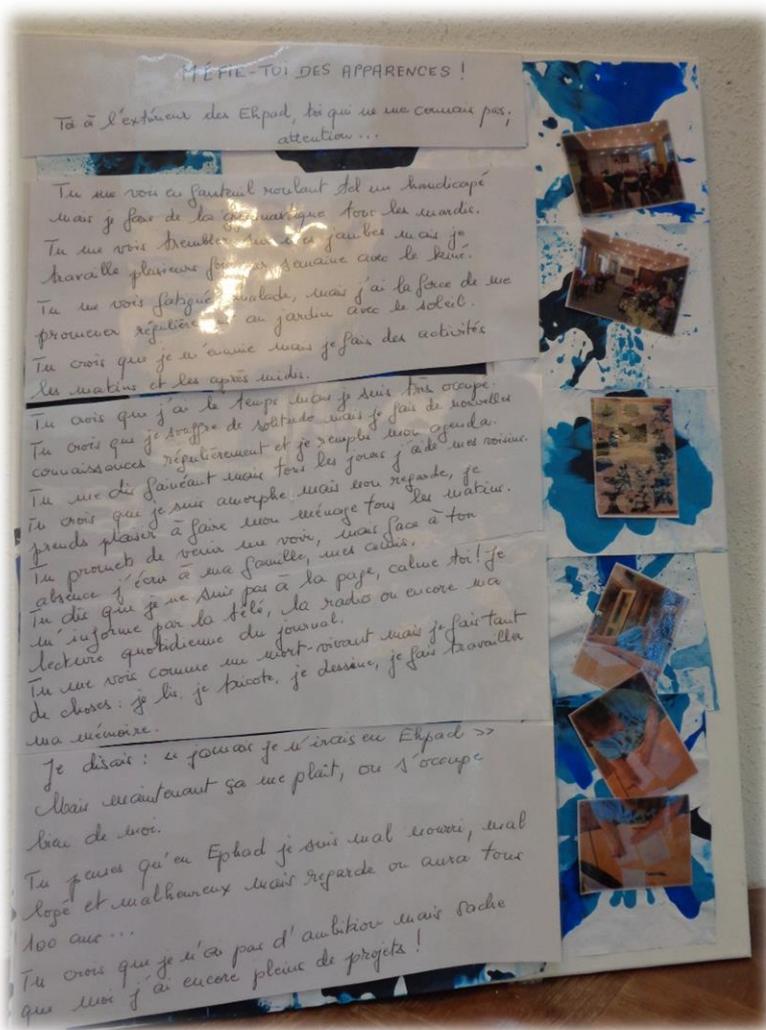
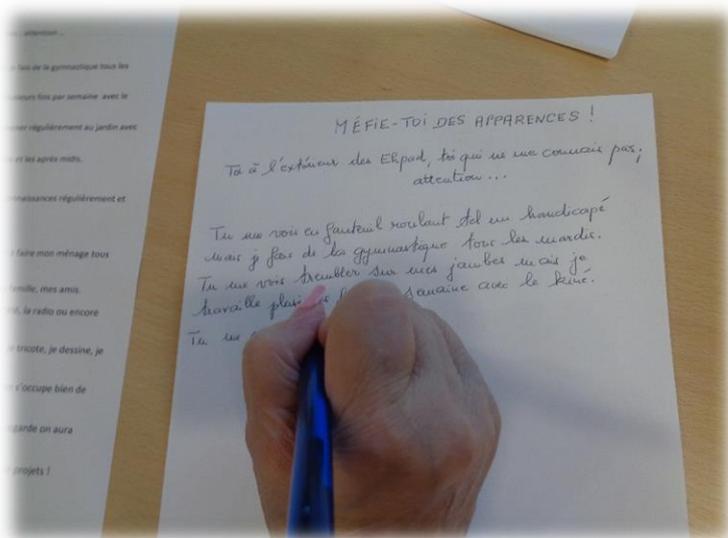
*Tu me vois comme un mort-vivant mais je fais tant de choses : je lis, je tricote, je dessine, je fais travailler ma mémoire.*

*Je disais : « jamais je n'irais en Ehpad » Mais maintenant ça me plait, on s'occupe bien de moi.*

*Tu penses qu'en Ephad je suis mal nourri, mal logé et malheureux mais regarde on aura tous 100 ans ...*

*Tu crois que je n'ai pas d'ambition mais sache que moi j'ai encore pleins de projets !*

Le texte a été recopié au propre pour le coller sur le petit tableau crée avec la peinture à l'essoreuse



Dans les salons création **des papiers bleus** pour le tableau des ombres chinoises, peinture aux brosse

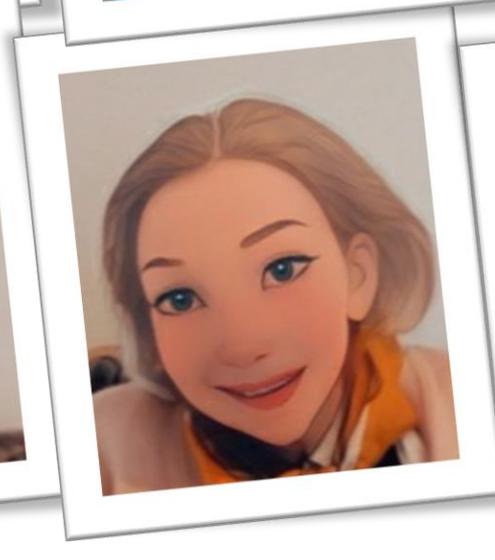
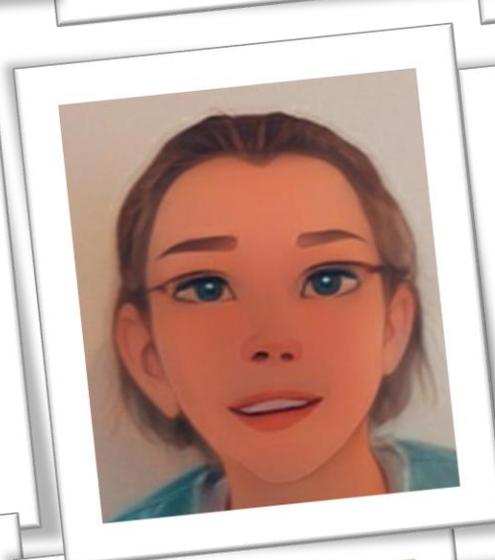
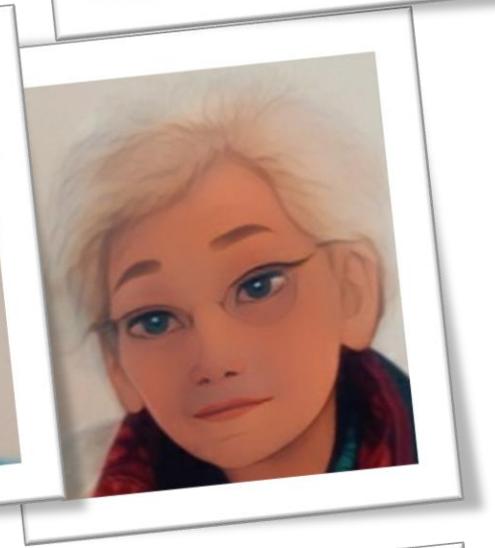
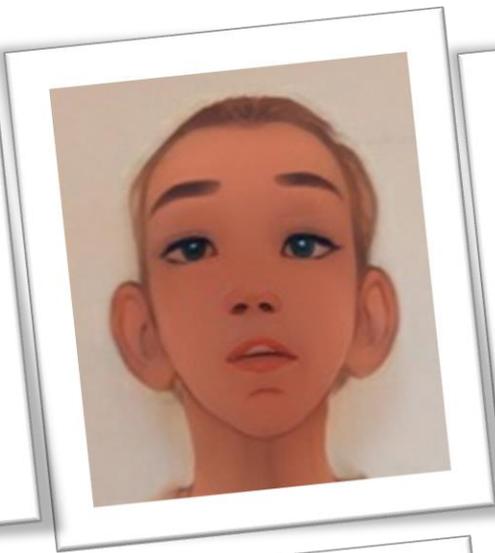




## Atelier créatif d'expression : **SnapBD**

2<sup>ème</sup> atelier d'écriture : Création d'une mini bd en utilisant la nouvelle technologie, le filtre « cute anime » du réseau social Snapchat





Après midi **Karoké**, Atelier demandé

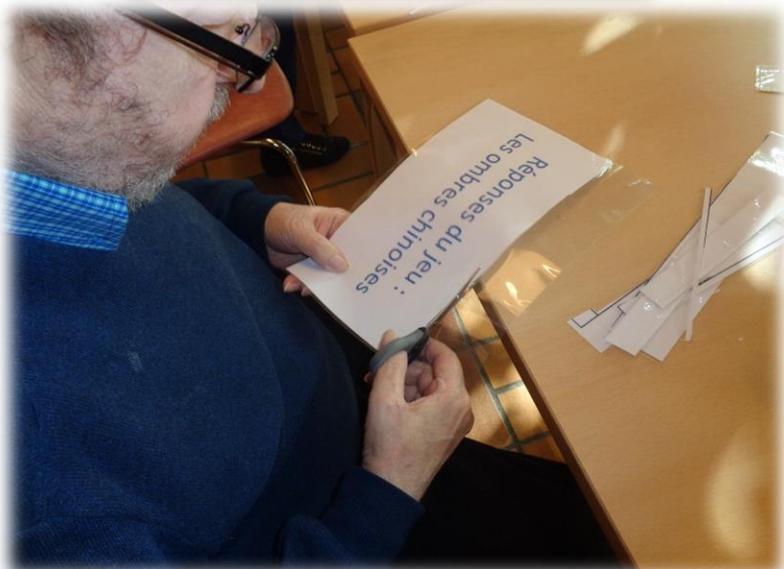
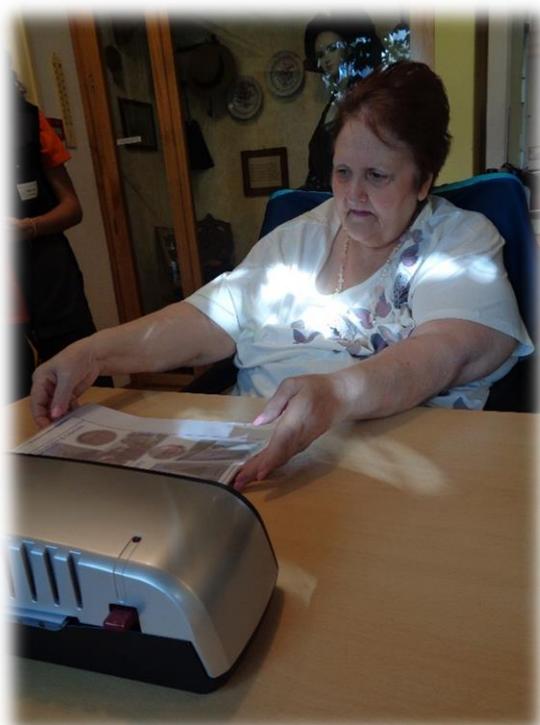


Dans les salons : décoration et finition **des cadres bleus** dans les 4 salons





**Tableau mosaïque** pour les ombres chinoises : collage des papiers bleus peints aux brosse dans les salons et collage des photos réponses ombres chinoises



La semaine bleue s'est clôturée par la **Projection** rétrospective de cette semaine bleue 2022





*Merci aux différents fournisseurs pour les lots du jeu des ombres chinoises :*

# La semaine bleue 2022 à Bethlehem

C'était

12 ateliers

28 séances

83 participants

216 participations

Beaucoup de sourires

Quelques fous rires

De bons souvenirs

