



Des actus, des conseils... ...et des fiertés.

Dans ce magazine bimestriel, il n'est pas question d'actualité postale, mais bien d'écologie et de bien-vivre ensemble. Cette troisième édition dévoile les résultats du retors Challenge Jardinage, qui invitait nos équipes à élaborer la plus belle composition florale en deux mois à peine ! Entre canicules, grêlons et démarrage tardif, retour sur un concours où l'entraide s'est érigée en maître-mot.



Un défi des moins aisés !

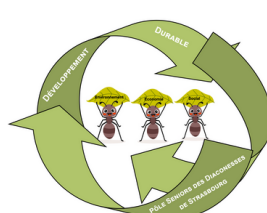
Drôle d'idée que de planter sous la canicule de juillet, n'est-ce pas ? Mais qu'importe ! Il fallait bien cela pour challenger nos équipes et les amener à rivaliser d'ingéniosité dans le choix des espèces et les manières de les entretenir. Un budget de 60€ à judicieusement dépenser, deux mois à tenir, telles étaient les contraintes de cette épineuse épreuve, que chaque équipe est parvenue à relever haut la main ! Épreuve qui n'aurait cependant pas été, sans le talent de Pedro et Christophe, qui ont réalisé ces somptueuses jardinières façonnées à la main. Une idée, de la récup' et une dose d'huile de coude ; la transition écologique, c'est aussi ça, au final.



Enfin, comment conclure sans évoquer le renfort précieux des résidents de chaque établissement, qui sont venus composer de merveilleux poèmes, lorsqu'ils ne mettaient tout simplement pas les mains dans la terre... Merci à eux, pour leur aide, leur créativité, et leurs sourires ✨

Un jury qui vous veut du bien

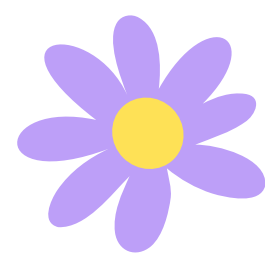
Le jeudi 4 septembre marquait le passage du jury au sein de chaque établissement : trois passionnés de jardinage, missionnés pour apprécier les efforts de nos valeureuses équipes, et se plier aux cruels critères de la grille d'évaluation ! Ainsi, **Emmanuelle Kulhmann** de l'association Germes d'Espoir, **Benoit Grall** du jardin permaculturel Canop'Terre et **Miranda Port** de l'institut ECO-Conseil ont départagé les compositions en se basant sur 5 critères : l'**esthétique** générale, le **choix des espèces** et la **variété de couleurs**, la **bonne santé** des plantes ainsi que la **mise en valeur globale**. Le suspens touche enfin à sa fin !



"Association Emmaüs-Diaconesses"

Les Bouquetières de Bethlehem : La ville à l'air de la campagne

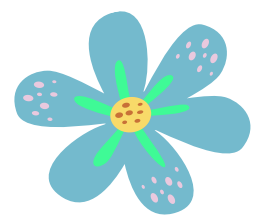
Sous le regard attentif d'une cigogne bienveillante, la composition goûte aux joies de la seule éclaircie de la journée, ravivant toute la **flamboyance** et l'éclat de sa **palette chromatique**. Légèrement **excentrée**, déposée sur un balcon **assez discret**, elle accompagne néanmoins de belle façon le goûter des résidents de l'accueil temporaire. Véritable **ode à la rusticité**, subtile harmonie des fleurs des villes et des champs, elle prouve que les **fleurs sauvages** ont toute leur place dans les compositions florales. La **Gaura** aura notamment su subjuguer le jury, un vrai coup de coeur !



Suivez la visite du jury



D'Blühmewind : La beauté de l'inconnu



Direction Vendenheim maintenant, où l'heureuse jardinière nous **accueille magistralement** sitôt sortis du parking, son nom fièrement gravé dans le bois. **Judicieusement placée**, pour profiter de la lumière du matin et échapper aux canicules de l'après-midi, la jardinière foisonne dans une magnifique **alternance de vert et de rose**. Peut-être même un peu trop, car une **espèce non-identifiée** s'est arrogée une place de choix dans la composition, commençant à **envahir l'espace** et malmener ses petits camarades ! Au dire de certains, il pourrait s'agir de lierre ou... d'une patate douce !



Diaconesses Centre-Ville Le rose en vedette

Il n'aura pas fallu attendre ce challenge pour que le jardinage investisse les pelouses de l'établissement, ni n'embellisse la vie des résidents ; c'est donc tout naturellement que la jardinière a atterri dans le **bel espace** déjà peuplé de ses pairs ! Joliment **symétrique**, la composition **sublime le rose** dans tout son nuancier, au risque cependant de **manquer de variations ou de couleurs** (dommage que le t-shirt de Maria ne puisse compter !). Qu'à cela ne tienne, elle n'en demeure pas moins des plus **soignée**, et n'a rien à envier aux jardinières qui égayent les ponts du centre-ville dans la flânerie de l'été !



EHPAD Siloë : Les malices de l'éphémère

Joyau de l'arrière-cour, la jardinière fait le **bonheur** et la fierté des **résidents**, qui peuvent ainsi en profiter chaque jour, au-dehors comme par-delà les grandes baies vitrées qui invitent à la contemplation. Toutefois, quelques **vides** ici et là peinent à donner pleinement corps à la composition, en **manque** peut-être d'**endurance**. Mal-aidée le jour J par un **bégonia boudeur**, la jardinière se montre ainsi **un brin timorée**, mais profite du sourire radieux des résidents qui se tiennent à ses côtés.
Or, c'est ça le plus important !



Ça butine au Siège ! La magie là où on ne l'attend pas

Le chemin pour s'y frayer n'est connu que des seuls initiés, mais le périple en vaut vraiment la peine ! Petite oasis verdoyante, nichée au cœur d'un humble balcon de pierre, celle-ci est entretenue avec **soin** et témoigne d'un **amour manifeste** pour le règne floral. En outre, la **structure** de la composition impressionne par l'**agencement** des plantations, donnant à l'œuvre une belle **verticalité**, soutenue par des tuteurs joliment conçus. Enfin, le **choix des espèces**, notamment la lavande, est un régal pour les yeux et le nez. Quel drame que **tous ne puissent pas en profiter** !

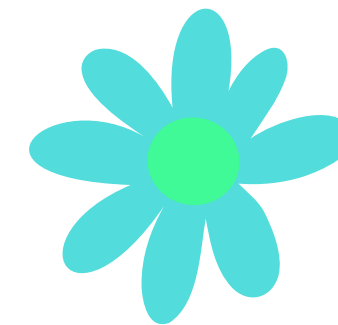
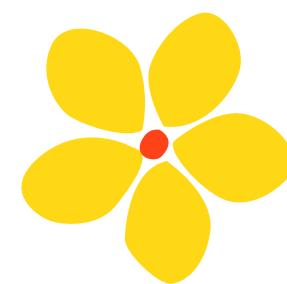
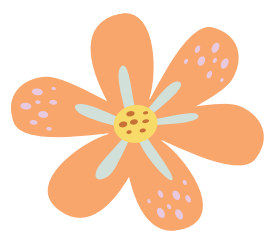


Elfes et petites fées : La luxuriance dans toute sa splendeur

Située dans la cour de l'unité Alzheimer, la jardinière s'est muée en un vrai havre de **verdure** et d'**émerveillement**, tant par sa composition que son **foisonnement**. L'on pourrait s'y perdre, tant tout ici **déborde de vie**, mais tout est **à sa place**, trouve son **harmonie**.

Une participante venait souvent parler aux plantes semble-t-il, et on se demande bien quels sortilèges leur ont été secrètement adressés ! En prime, des **fiches pédagogiques** ont été affichées sur les baies vitrées pour expliciter la composition. Un plaisir pensé pour les yeux autant que l'esprit, en somme !





Un immense bravo à toutes les équipes pour leur dévouement lors de ce challenge de longue haleine, qui voit donc Koenigshoffen l’emporter ! Une belle cérémonie a eu lieu le vendredi 26 septembre, récompensant ainsi les équipes, mais aussi tous les participants d’un beau bouquet de fleurs !

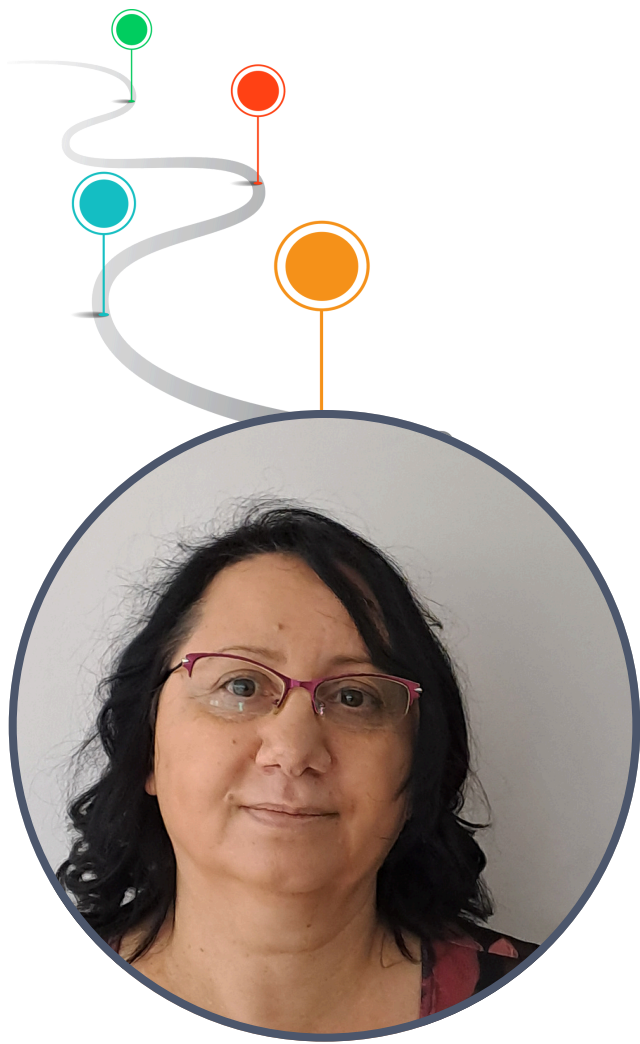
L’HEURE DES COMPTES

Au classement général, Koenigshoffen se projette ainsi sur la seconde marche, talonnant de peu le Siège qui reste en tête, et commence à creuser un écart certain avec le reste de ses concurrents. Derrière, un noyau dur s’est formé à la troisième place, ménageant ainsi une incertitude bienvenue pour la suite de la compétition. Enfin, les Quatre Vents, telles de patientes tortues, entendent bien offrir une relecture glorieuse de la fable de La Fontaine. Nous verrons si le prochain challenge, dédié à l’énergie, rebattra à nouveau les cartes !

	Score	
Siège	11	
EHPAD Emmaüs-Diaconesses Koenigshoffen	9	
EHPAD Emmaüs-Diaconesses Centre-Ville	6	
EHPAD Siloë	6	
EHPAD Bethlehem	6	
EHPAD Les Quatre Vents	4	

LA PAROLE À CEUX QUI ONT FAIT VIVRE LE CHALLENGE !

Ce mois-ci, c'est au tour de Saliha, de l'accueil de Koenigshoffen, de nous confier son témoignage sur ce challenge inédit !



- **Que pensez-vous de l'EcoGame d'EMDIAC, ce grand jeu annuel autour de l'écologie ?**

Tout le monde connaît les problématiques liées aux EHPAD et à l'univers de la santé. Ce jeu permet de prendre de la distance, et de se dire que l'on peut également être acteur de problématiques plus globales, notamment environnementales, car l'enjeu est crucial. Il faut rappeler que notre mission dans un EHPAD est de prendre soin des résidents âgés et vulnérables, c'est donc tout naturellement que l'on souhaite aussi prendre soin de notre planète. Enfin, ce jeu permet d'acter des valeurs fortes que l'on porte en soi : solidarité, bienveillance, humanisme, responsabilité, unité....

- **Qu'est-ce qui vous a décidé à participer au challenge ?**

Ces challenges autour de l'environnement ont beaucoup de sens pour moi. Il consacre l'amour que je porte à la Nature. En outre, c'est gratifiant de pouvoir réaliser avec mes collègues quelque chose de différent, qui nous sort de notre routine de travail quotidienne.

- **Qu'en retirez-vous ?**

Tout d'abord, un rapprochement avec les salariés qui partagent la même passion que nous ; et plus largement avec les différents EHPAD des Diaconesses que l'on ne connaît, au final, que très peu. En interne, nous sommes parvenus à cultiver une belle cohésion d'équipe. Nous sommes arrivés à mieux nous connaître. Chacun s'est montré utile pour une tâche ou une autre, chacun s'est révélé indispensable. C'est l'unité qui fait la force, et non les différences.

Enfin, je dirais que l'émotion la plus présente dans ce challenge était la joie. Quant à la sensation la plus présente, c'était sans doute la légèreté. Ce n'est pas rien car nous travaillons dans un univers où l'on fait face aux maladies physiques ou psychologiques, à l'isolement de certaines personnes âgées et parfois, malheureusement, à la mort.

CHALLENGE n°3 :

Énergie



L'énergie, vaste mot pour un large panel de concepts ! Mais le plus souvent, il renvoie surtout à la notion d'économie, autant en matière de ressources – associé à un impact nécessairement moindre sur l'environnement – que d'un point de vue financier. Dans ce challenge, nous allons focaliser l'attention sur la consommation électrique des appareils du quotidien. Et, vous le verrez, souvent un appareil, même "éteint", engloutit bien plus que vous ne le croyez !



Du 6 octobre au 6 novembre, on repart sur un mois de compétition !



Dans les locaux de chaque établissement, partout où court l'électricité !



- En amont du challenge, une **liste d'appareils électroniques**, ainsi que les **consommations énergétiques** associées à leur période de **veille**, sont disponibles à l'accueil de votre EHPAD.
- Dans l'encadré leur étant attribué, le participant est amené à signifier en fin de journée (ou en temps réel, à sa convenance) le **nombre de fois où l'équipement électronique en question à été débranché (ex : cafetière personnelle) ou éteint (ex : plafonnier).**
- En fonction de leur **consommation**, des **points sont attribués** à chaque équipement. Ainsi, une télé débranchée rapporte plus de points qu'un chargeur de téléphone.
- À la fin de chaque semaine, charge au capitaine de **centraliser les inventaires** de chacun de ses équipiers et de les **transmettre au Copil** en vue de comptabiliser les points gagnés.
- Un **classement intermédiaire** est délivré en début de semaine suivante.



Afin de tenir un suivi fin et régulier, il nous est nécessaire de fixer ce mois-ci un nombre défini de participants au challenge ! Concertez-vous et consacrez ainsi les plus méticuleux et assidus d'entre vous pour incarner la sobriété énergétique de votre établissement. Prière de nous faire remonter les noms des valeureux choisis sur le Whatsapp du challenge pour le 3 octobre au plus tard !

Vous souhaitez intégrer le Copil ?

Contactez Véronique Schaller à l'adresse suivante : vschaller@diaconesses.fr

LES APPAREILS EN QUESTION !

Appareil	Consommation énergétique en veille (en kWh/an)*	Dépense annuelle (€)**	Points obtenus si débranchement ***	Consigne spécifique
Photocopieur	604	129,6	11	/
Ordinateur fixe + Écran	209	44,8	10	/
Téléviseur EHPAD	77	18,6	9	Pensez à ne les débrancher qu'en fin de journée !
Téléviseur Résident	/	/	8	Il n'est ici question que de l'éteindre quand vous passez près d'une chambre vide où il est resté allumé - dans la mesure du possible évidemment.
Ordinateur portable	39,3	8,4	7	/
Cafetière personnelle	17,1	3,7	6	On ne touche pas bien sûr pas aux grandes cafetières murales (ni aux fontaines à eau)
Imprimante personnelle	15,3	3,3	5	/
Dispositif de sonorisation	14,6	3,1	4	Il s'agit des enceintes dans les halls ou salles communes. Pensez à ne les débrancher qu'en fin de journée !
Chargeur divers	9,3	1,9	3	Il s'agit ici de tout type de chargeur (téléphone, tablette, etc.)
Lampe à pied/ de chevet	/	/	2	Il s'agit des lampes laissées allumées dans la chambre des résidents - dans la mesure du possible à nouveau
Plafonnier	/	/	1	

* Ici, de nombreuses estimations et moyennes sont bien évidemment réalisées (la veille d'un téléviseur 4k consomme bien plus qu'un téléviseur normal par exemple), et proviennent de sources fiables comme l'ADEME ou divers organismes de surveillance de l'énergie.

** Au tarif en vigueur en 2025, soit 0,2146€ le kWh.

*** Débranchement ou extinction de la multiprise